



Healthy Starts Here

Taking small steps to healthy habits

FOR TIPS AND RECIPES VISIT
www.AZHealthZone.org

This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP through the Arizona Nutrition Network. This institution is an equal opportunity provider.



Please sell these items in your store:
(check one or more)

- ☐ Fresh fruits, including _____
- ☐ Fresh vegetables, including _____
- ☐ Low-fat dairy, including _____
- ☐ Whole grains, including _____
- ☐ Low-No calorie drinks
- ☐ Healthy deli sandwich
- ☐ Low-sodium canned vegetables, soup or beans
- ☐ Canned fruit in 100% juice
- ☐ Other _____

Thank you! Name _____



Lo Saludable Comienza Aquí

Pequeños pasos hacia hábitos saludables

PARA CONSEJOS Y RECETAS VISITE:
www.ZonadeSaludAZ.org

Este material fue financiado por el Programa de Ayuda de Nutrición Suplementaria de USDA-SNAP a través de la Zona de Salud AZ. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades



Por favor, venda estos productos en su tienda:
(Marque uno o más)

- ☐ Frutas frescas, incluyendo: _____
- ☐ Verduras frescas, incluyendo: _____
- ☐ Lácteos bajos en grasa, incluyendo: _____
- ☐ Granos integrales, incluyendo: _____
- ☐ Bebidas bajas o con cero calorías
- ☐ Sándwiches saludables
- ☐ Verduras, sopas o frijoles enlatados, bajos en sodio
- ☐ Jugos enlatados 100% de fruta
- ☐ Otro _____

¡Gracias! Nombre: _____