



# Healthy Starts Here

## Taking small steps to healthy habits

FOR TIPS AND RECIPES VISIT  
[www.AZHealthZone.org](http://www.AZHealthZone.org)

This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP through the Arizona Nutrition Network. This institution is an equal opportunity provider.



**Please sell these items in your store:**  
(check one or more)

- ☐ Fresh fruits, including \_\_\_\_\_
- ☐ Fresh vegetables, including \_\_\_\_\_
- ☐ Low-fat dairy, including \_\_\_\_\_
- ☐ Whole grains, including \_\_\_\_\_
- ☐ Low-No calorie drinks
- ☐ Healthy deli sandwich
- ☐ Low-sodium canned vegetables, soup or beans
- ☐ Canned fruit in 100% juice
- ☐ Other \_\_\_\_\_

**Thank you! Name** \_\_\_\_\_



# Lo Saludable Comienza Aquí

## Pequeños pasos hacia hábitos saludables

PARA CONSEJOS Y RECETAS VISITE:

[www.ZonadeSaludAZ.org](http://www.ZonadeSaludAZ.org)

Este material fue financiado por el Programa de Ayuda de Nutrición Suplementaria de USDA-SNAP a través de la Zona de Salud AZ. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

ZONA  
DE SALUD  
AZ

**Por favor, venda estos productos en su tienda:**

(Marque uno o más)

- ☐ Frutas frescas, incluyendo: \_\_\_\_\_
  - ☐ Verduras frescas, incluyendo: \_\_\_\_\_
  - ☐ Lácteos bajos en grasa, incluyendo: \_\_\_\_\_
  - ☐ Granos integrales, incluyendo: \_\_\_\_\_
  - ☐ Bebidas bajas o con cero calorías
  - ☐ Sándwiches saludables
  - ☐ Verduras, sopas o frijoles enlatados, bajos en sodio
  - ☐ Jugos enlatados 100% de fruta
  - ☐ Otro \_\_\_\_\_
- ¡Gracias! Nombre:** \_\_\_\_\_