



Lo Saludable Comienza Aquí

Pequeños pasos hacia hábitos saludables

PARA CONSEJOS Y RECETAS VISITE:
www.ZonadeSaludAZ.org

Este material fue financiado por el Programa de Ayuda de Nutrición Suplementaria de USDA-SNAP a través de la Zona de Salud AZ. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades



Por favor, venda estos productos en su tienda:
(Marque uno o más)

- ☐ Frutas frescas, incluyendo: _____
- ☐ Verduras frescas, incluyendo: _____
- ☐ Lácteos bajos en grasa, incluyendo: _____
- ☐ Granos integrales, incluyendo: _____
- ☐ Bebidas bajas o con cero calorías
- ☐ Sándwiches saludables
- ☐ Verduras, sopas o frijoles enlatados, bajos en sodio
- ☐ Jugos enlatados 100% de fruta
- ☐ Otro _____

¡Gracias! Nombre: _____