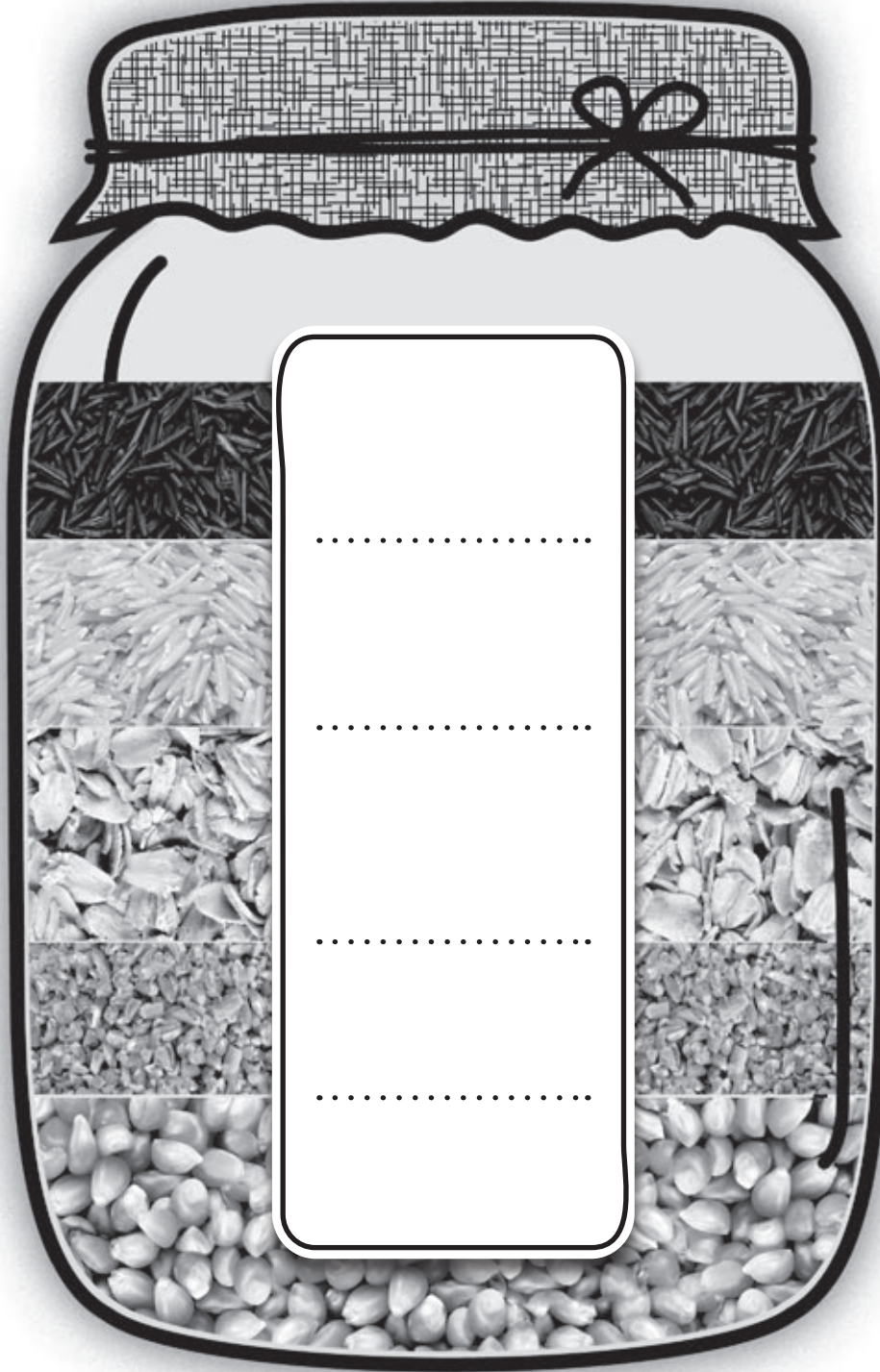


NOMBRA la CAPA

Nombra cada capa de granos integrales del frasco de abajo. ¿Sabes de qué es cada una?



RESPUESTAS
ARROZ DE GRANO LARGO
AVENA
CEBADA
MAIZ

Para más juegos divertidos, visita ComeSanoViveMejor.org.



El Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) ofrece asistencia relacionada con la nutrición para gente con recursos limitados. Estos beneficios le pueden ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor dieta. Para obtener más información, comuníquese al 1-800-352-8401. USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos. Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). AzNN 5/13

