



## **RADIO SCRIPTS**

### **Champions for Change: Fruits & Veggies – More Matters®**

#### **English**

Farmers' markets have lots of different seasonal fruits and vegetables. Each week ask your kids to choose a new fruit or vegetable to try. Families who make healthy changes are called Champions for Change. Be a Champion for Change in *your* family. For healthy tips and free recipes, visit [EAT WELL BE WELL DOT ORG](http://EATWELLBEWELL.DOT.ORG) or call 1-800-695-3335.

This message is brought to you by the USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program. It provides nutrition assistance to people with low income. This institution is an equal opportunity provider and employer.

#### **Spanish**

Los mercados de agricultores tienen muchas y diferentes frutas y verduras de estación. Cada semana pídale a sus niños que escojan una fruta o verdura nueva para probar. A las familias que hacen cambios saludables se les llama Campeonas del Cambio. Sea una Campeona del Cambio en *su familia*. Para consejos y recetas saludables, visite [COME SANO VIVE MEJOR PUNTO ORG](http://COME.SANO.VIVE.MEJOR.PUNTO.ORG) o llame al 1-800-695-3335.

Este mensaje es traído a usted por el Programa de Ayuda de Nutrición Suplementaria del Departamento Federal de Agricultura. Ofrece ayuda de nutrición a las personas de escasos recursos. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades en sus servicios y en el empleo.