



Champions for Change  
Arizona Nutrition Network

# Mealtime is Family Time



For tips and recipes, visit [EatWellBeWell.org](http://EatWellBeWell.org)

This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program -- SNAP through the Arizona Nutrition Network.  
This institution is an equal opportunity provider and employer.

The Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) provides nutrition assistance to people with low income. It can help you buy nutritious foods for a better diet.  
To find out more: in Maricopa County call 602-542-9935, outside of Maricopa County call 1-800-352-8401





**Campeones del Cambio**  
La Red de Nutrición de Arizona

# La Hora de la Comida es Tiempo para la Familia



Para consejos y recetas, visite [ComeSanoViveMejor.org](http://ComeSanoViveMejor.org)

USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos. Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés).

El Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) ofrece asistencia relacionada con la nutrición para gente con recursos limitados. Estos beneficios le pueden ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor dieta. Para obtener más información, comuníquese con la oficina de servicios sociales de su condado 1-800-352-8401.