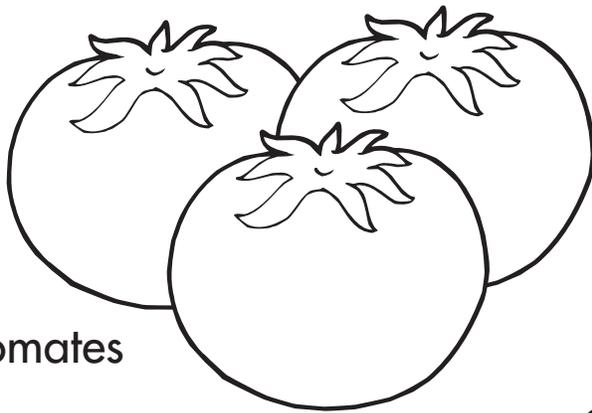




**Campeones del Cambio**  
La Red de Nutrición de Arizona

## Cómete los Colores del Arco Iris

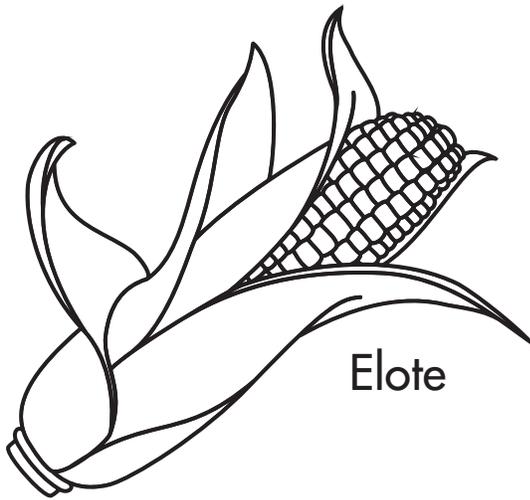
¡Colorea las frutas y verduras abajo! ¿Cuál es tu fruta favorita?  
¿Cuál es tu verdura favorita? ¿De qué color son?



Tomates



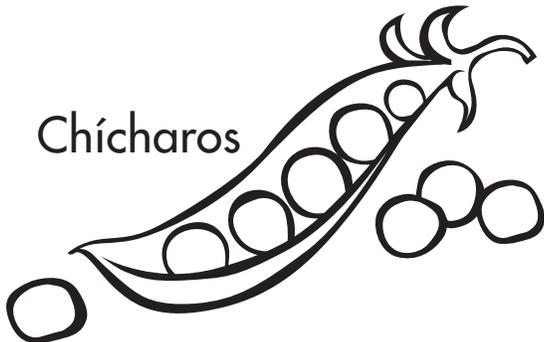
Brócoli



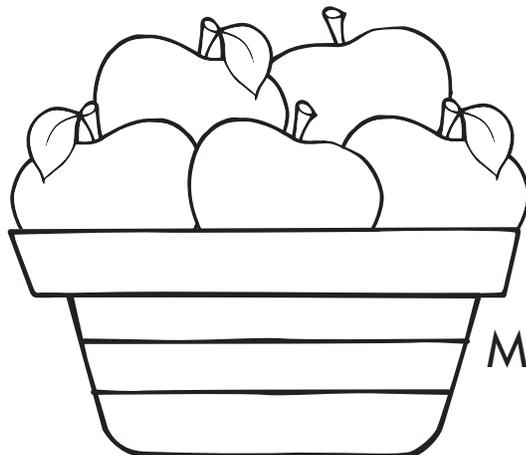
Elote



Zanahorias



Chícharos



Manzanas

Para más juegos divertidos, visita [ComeSanoViveMejor.org](http://ComeSanoViveMejor.org).

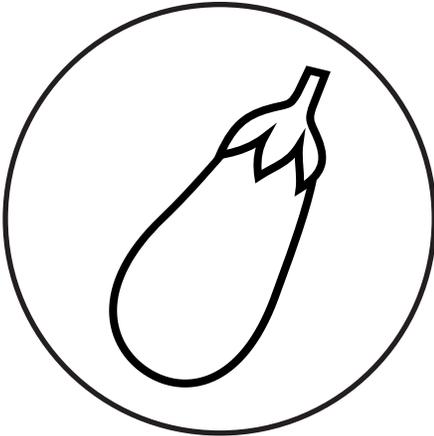
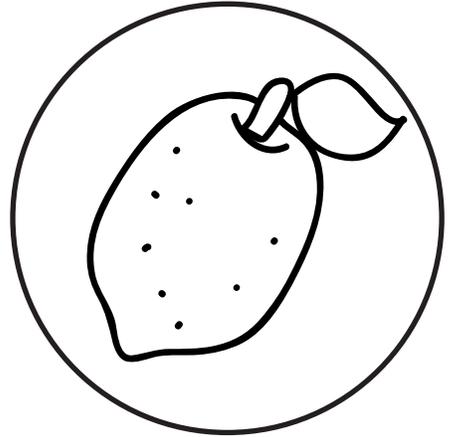
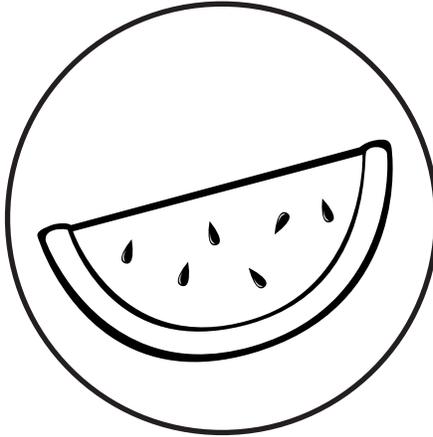
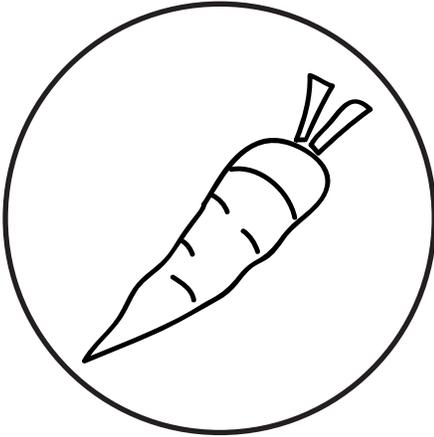
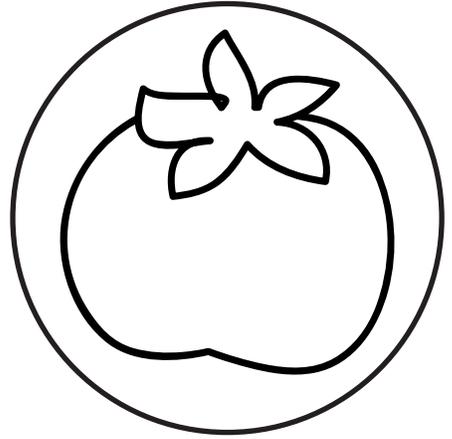
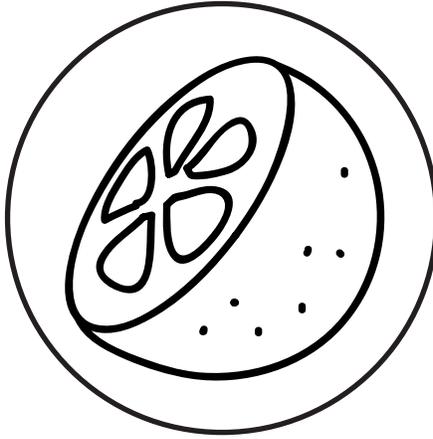
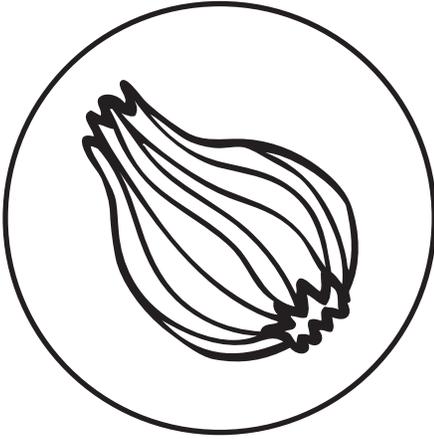


Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Programa de Cupones para Alimentos del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA para sus siglas en inglés). El Programa de Cupones para Alimentos ofrece asistencia relacionada con la nutrición para gente con bajos ingresos. Le puede ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor dieta. Para obtener más información, comuníquese al 1-800-352-8401. Esta institución brinda igualdad de oportunidades en el empleo y en los servicios que provee. El logotipo de Más es Importante y las Frutas y Verduras — es de Marca Registrada y marca de servicio de la Fundación de Frutas y Verduras para una Mejor Salud (Produce for Better Health Foundation) y no se deben reproducir sin el consentimiento por escrito de Produce for Better Health Foundation. AzNN 9/11.



Campeones del Cambio  
La Red de Nutrición de Arizona

## Figuras de Fruta



Para más juegos divertidos, visita [ComeSanoViveMejor.org](http://ComeSanoViveMejor.org).



Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Programa de Cupones para Alimentos del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA para sus siglas en inglés). El Programa de Cupones para Alimentos ofrece asistencia relacionada con la nutrición para gente con bajos ingresos. Le puede ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor dieta. Para obtener más información, comuníquese al 1-800-352-8401. Esta institución brinda igualdad de oportunidades en el empleo y en los servicios que provee. El logotipo de Más es Importante y las Frutas y Verduras — es de Marca Registrada y marca de servicio de la Fundación de Frutas y Verduras para una Mejor Salud (Produce for Better Health Foundation) y no se deben reproducir sin el consentimiento por escrito de Produce for Better Health Foundation. AzNN 9/11.