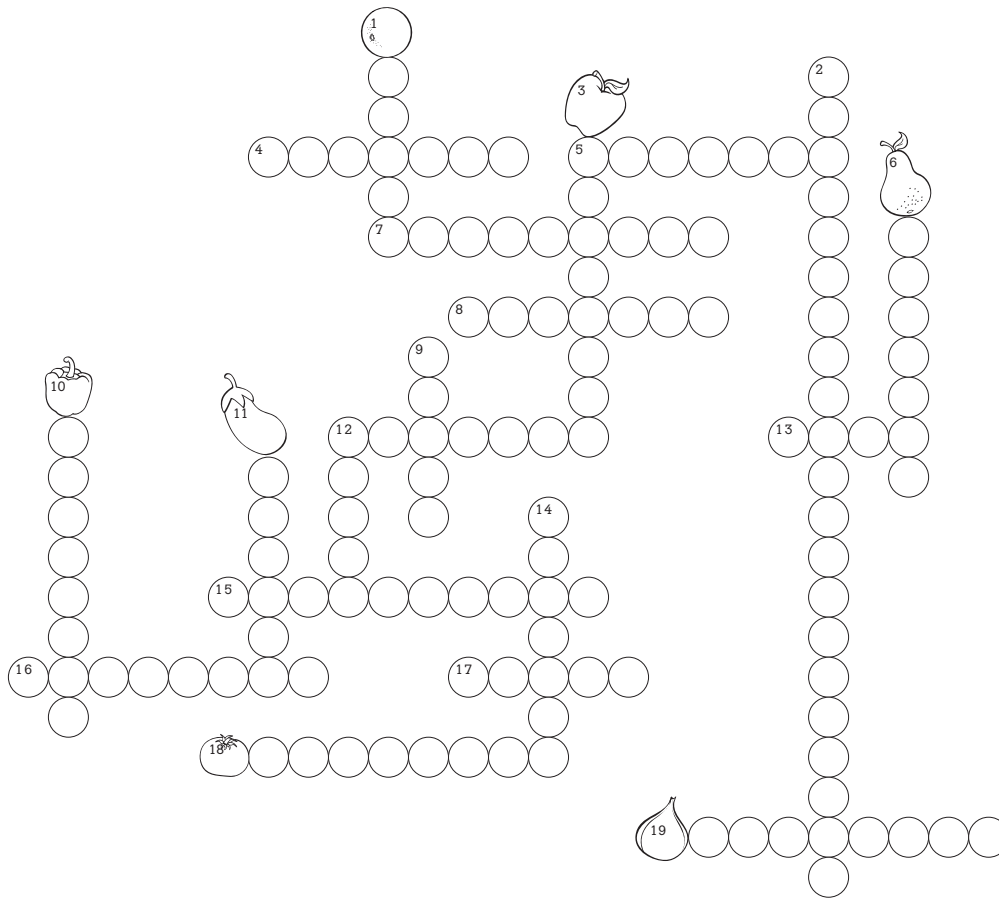


Crucigrama de Frutas y Verduras

Abajo aparece un crucigrama relacionado con las frutas y verduras.



VERTICAL

- 1 Es jugoso y se usa en salsas
- 2 Es el lugar ideal para comprar frutas y verduras frescas
- 3 Bocado crujiente que también se usa en las sopas
- 6 Bellota, italiana y dulce, son algunos tipos de _____
- 9 Mantiene saludable tu tracto digestivo
- 10 Importante para la salud de los ojos; está en las verduras verde oscuro y de color naranja
- 11 Ingrediente principal en las ensaladas
- 12 Tu debes _____ frutas y verduras todos los días
- 14 Tres presentaciones de las frutas y verduras: congeladas, enlatadas y _____

HORIZONTAL

- 4 La fruta más popular para hacer jugo
- 5 Una manera saludable de cocinar las verduras
- 7 Hojas de color verde oscuro; se comen cocinadas o en ensaladas
- 8 Cantalupo y honeydew son tipos de _____
- 12 Te puede hacer llorar cuando alguien la está cortando
- 13 Con _____ se hacen las tortillas
- 15 Las frutas y verduras tienen muchos _____
- 16 Las frutas y verduras vienen en una _____ de colores y formas
- 17 Alimentos que se cultivan cerca a nuestra casa
- 18 Las frutas y verduras tienen mucha vitaminas y _____
- 19 Verduras que pueden ser picosas o dulces

Criptograma de Fruta y Verdura



Un criptograma es un bloque de texto que se ha hecho ilegible a través de un código de sustitución. Esto significa que cada letra usada en el texto original ha sido sustituido con otra letra (G se convierte en A, F se convierte en P, etc.). ¡Descubra el código para revelar una frase sobre frutas y verduras!



AXCTLYS HFKCSV U ZTFPKFSV PT TVCSEQAL U OSYS TBTFEQEQA
 IQTLCFSV ESIQLS NAF TJ ITFESPA PT SYFQEKJCAFTV.

ComeSanoViveMejor.org

Equivalencias: A:S B:X C:E D:P E:T F:H G:Y H:O I:Q J:B K:D L:J M:N O:A P:N Q:R R:F S:V T:C U:K V:Z W:M X:G Y:U Z:W
 Criptomagram RESPUESTA al Criptomagrama: Obtenga frutas y verduras de estación y haga ejercicio mientras camina por el mercado de agricultores.
 Crossword RESPUESTAS al Crucigrama: Horizontal: 4. Naranja 5. Al vapor 7. Espinacas 8. Melones 12. Cebolla 13. Maíz 15. Nutrientes 16. Variedad 17. Local 18. Minerales 19. Pimientos. Vertical: 1. Tomate 2. Mercado de agricultores 3. Zanahoria 6. Calabaza 9. Fibra 10. Vitamina A 11. Lechuga 12. Comer 14. Frescas